

29.09.2025-03.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Pizzasuppe mit Rinderhackfleisch, Paprika, Mais, Schmelzkäse dazu Vollkornbrötchen Aa, Ab	Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Cheddar Köse überbacken, Blumenkohl-Brokkoli in Kräuter-bechamelsoße ^G	Ofenkartoffeln mit Kräuterrquark ^G und Gemüserohkost	Falafel (Kichererbse), Paprika-Couscous mit Tomaten-Gurkensalat ^{A, C, G, H, J}	MSC-Fischfilet (Seelachs) ^{Aa, C, D} , Joghurtsauce ^G , Reis und Erbsen
Klassisch	Milchreis mit warmer Kirschsoße, Zimt und Zucker ^G	Hähnchenkeule mit Geflügelbratensoße, Tomatenreis, dazu Mais-Erbsengemüse ^H	Vollkorn Nudeln ^{Ae} mit Tomatensauce, geriebener Mozzarella ^G , Blattsalat und Rucola Dressing	Spinat-Ricotta-Lasagne, dazu einen Tomaten-Gurkensalat ^{A, G}	Kartoffel-Reibekuchen ^{Aa, C} mit Apfelkompott
Nachtisch	Schokopudding ^G	Tiramisu ^{Aa, G}	Obst	Waldbeeren-Joghurt ^G	Mandarine

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

06.10.2025-10.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Chilli sin Carne mit Bulgur ^{Aa,F,J}	Thai-curry mit Zuckerschoten, Möhren und Paprika, dazu Jasminreis ^{A,F,G}	Gnocchi mit italienischen Gemüseragout und Parmesan ^{A,aC,G} , dazu einen Blattsalat mit Joghurtdressing	Schmetterlings Nudeln mit einer Linsenbolognese und Möhren-Krautsalat ^{Aa,HI,J}	Pizza ^{Aa} Salami, dazu Gemüsesticks
Klassisch	Germknödel mit Pflaumenkompott ^{Aa,C,G}	Mac and Cheese (Käsenudeln), Gurkensalat ^{Aa,G}	Hamburger oder Cheeseburger ^{Aa,C} (Rindfleisch) mit Kartoffelkroketten, Ketchup und Blattsalat	Geflügel Cevapcici , Tzatziki ^G ,Djuvecreis und Krautsalat	Pizza ^{Aa} mit Tomate,Zucchini, Mais und Cheddar-Käse ^G überbacken
Nachtisch	Vanillepudding ^{F,G}	Birne	Kirsch-Joghurt ^G	Schokoladenkuchen ^{A,C,G}	Winterobst

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

27.10.2025-31.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	gebratenes Kürbis-Polenta Schnitzel mit Vollkornreis, Tomatensoße, dazu einen Möhren-Apfelsalat 	Hähnchengyros mit Tzatziki ^G , Reis mit Erbsen 	Spaghetti * ^{Aa} mit Tomatensauce, geriebener Mozzarella ^G und Gurkensticks 	Kartoffelgratin ^G mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhren, dazu eine Veggie Wurst 	Kartoffelgnocchi ^{Aa,C} mit Pesto Rosso ^{Ha} (getrocknete Tomaten), dazu einen Blattsalat mit Kräuterdressing 
Klassisch	Rührei ^{C,G} mit Rahmspinat ^G und Kartoffelstampf ^G 	Kartoffelsuppe ^{G,J,I} mit Mehrkornbrötchen ^{Ab} und Kohlrabisticks 	Currywurst mit Kartoffeldrillingen, Currysauce und Gurkensticks 	Rindfleischfrikadelle ^{Aa,C} einer dunklen Fleischsoße, Möhren und Kartoffelstampf ^G 	Hausgemachter Kaiserschmarrn ^{Aa,C,G} mit Vanillesauce, Zimt und Zucker ^G 
Nachtisch	Apfelmus	Fruchtjoghurt ^G	Obstauswahl	Stückchen Donauwelle ^{Aa,C,G}	Schokoladenpudding mit Kokosrapsel ^G

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

03.11-2025-07.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Vollkorn Nudeln ^{Ab} mit Germüsebällchen _{Aa,C,G} , Tomatensauce und Erbsen 	Chili-Käse-Nuggets _{Aa,C,G} (Veggie) mit Pilz-Lauchsoße, gebratenen Schupfnudeln und Tomatensalat 	gebratene Linsenfrikadelle mit einer Paprikasoße, Vollkorn Couscous, dazu Erbsen- Möhrengemüse 	Gemüsepuffer ^{Aa,C,G} aus Kartoffeln, Zucchini, Möhre und Kräuterquark ^G 	Maultaschenpfanne _{Aa,C,G} mit mediterrane Gemüse und Parmesan Käse ^G 
Klassisch	Cremiges Linsengemüse mit Spätzle ^{Aa,C,G} und Gurkensalat 	Apfelpfannkuchen _{Aa,C,G} mit Vanillesauce ^G , Zimt und Zucker 	Käsespätzle ^{Aa,G} Röstzwiebel ^{Aa} und Blattsalat 	Hähnchengulasch mit Möhren, Pilzen, Erbsen und Vollkornreis ^{Ab} 	MSC Seelachsfilet ^{D,G} , mit Spinat - Käsesauce ^G , Petersilienkartoffel und Gurken- Maissalat 
Nachtisch	Vanillepudding ^G	Apfel	Fruchtjoghurt ^G	Mandarinen	Apfel- Streuselkuchen _{Aa,C,G}

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

10.11.2025-14.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Bami-Bratling(Asiatische Nudelfrikadelle) Aa,C,G mit Sellerie,Möhre, Zucchini,dazu eine fruchtige Currysoße und Vollkornreis 	Farfalle Nudeln mit Bolognesesoße (Rinderhackfleisch), Hartkäse und Bauernsalat 	gebratener Kartoffel-Blumenkohl Bratling, Kräuterdip,Tomaten-Gurkensalat und tomatisierte Hartweizenbeilage 	Überbackene Gemüselasagne mit Knollensellerie, Möhren und Lauch A,G,I,J 	Vollkorn Spaghetti Aa,Ab mit Spinat-Käsesoße, dazu einen Chinakohl mit geraspelten Möhren und Mais 
Klassisch	Hühnerfrikassee ^{G,J} mit Kartoffeln und einem grünem Winterblattsalat 	Überbackener Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Mozzarella, ^G dazu Kohlrabi und Möhren Sticks 	Süßer Kirsch-Michel-Auflauf ^{Aa,C,G} mit Schokoladensoße auf Haferbasis ^G 	Hähnchenbrust natur, mit Kartoffel-Möhrenstampf und buntem Eisbergsalat G,I,J 	Hähnchen Nuggets mit Ketchup, Ofenkartoffeln und gebutterten Möhrchen ^{A,C,G} 
Nachtsch	Schokopudding ^G	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker	 Obstauswahl	Pflaumen-Streuselkuchen A,C,G	Vanillesauce mit Kirschen ^G

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

17.11.2025-21.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Vollkorn Fischstäbchen ^{Ab} mit Blumenkohlgemüse, Gnocchis und Remouladensoße ^G 	gefüllte kartoffeltaschen ^{Aa,G,C} mit Frischkäse und Brokkoli, fruchtiger Tomatensoße, Möhren-Apfel Rohkost 	gefüllte Hartweizen- Paprika mit Erbsen, Paprikasoße und Vollkornreis ^{Ab,G,I,J} 	gebratene Asia- Reispfanne mit Chinakohl, Paprika, Möhre, Lauch und Ei ^{Aa,C,G} 	Getreide Bratling ^{Aa,Ab,Ac} mit Gemüsesoße, Tomate- Kichererbse, Möhren, Erbsen und Maisgemüse 
Klassisch	Kürbis- Möhreneintopf ^{J,I} mit Gemüserohkost und Vollkornbrötchen ^{Ab} 	gebratenes Sellerieschnitzel ^{Aa,C,G} mit cremiger Pilzrahmsoße ^{G,F} auf Haferbasis, Bulgur und Erbsen 	Makkaroni Nudeln ^{Aa} mit Grünkern- Linsenbolognese ^{I,J} , Endiviansalat und Balsamico 	Pancakes mit fruchtiger Beerensoße, Ahornsirup und Zimt ^{Aa,C,G} 	1 Hot Dog ^{Aa} zum selber belegen, Geflügelwurst, Gurke, Blattsalat, Ketchup, Röstzwiebel und Sesamkartoffelecken ^K
Nachtsch	Grießpudding ^{G,Aa}	Mandarinen	Birne	Karamellpudding ^G	Schokoladenküchlein ⁿ ^{Aa,C,G} 

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003