

25.08.25-29.08.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker			Ofenkartoffeln mit Kräutetrquark ^G und Gemüserohkost 	Falafel (Kichererbse), Paprika-Couscous mit Tomaten-Gurkensalat ^{A,C,G,H,J} 	MSC-Fischfilet (Seelachs) ^{Aa,C,D} , Joghurtsauce ^G , Reis und Erbsen 
Klassisch			Vollkorn Nudeln ^{Ae} mit Tomatensauce, geriebener Mozzarella ^G , Blattsalat und Rucola Dressing 	Spinat-Ricotta-Lasagne, dazu einen Tomaten-Gurkensalat ^{A,G} 	Kartoffel-Reibekuchen ^{Aa,C} mit Apfelkompott 
Nachtisch			Obst	Waldbeeren-Joghurt ^G	Mandarinen

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

01.09.2025-05.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Chilli sin Carne mit Bulgur ^{Aa,F,J}	Thai-curry mit Zuckerschoten, Möhren und Paprika, dazu Jasminreis ^{A,F,G}	Gnocchi mit italienischen Gemüseragout und Parmesan ^{A,aC,G} , dazu einen Blattsalat mit Joghurtdressing	Makkaroni ^{Aa} Nudeln mit einer Linsenbolognese und Krautsalat	Blumenkohl mit Schnittlauchsoße ^G , Kartoffeln und Kürbiscrunch
Klassisch	Germknödel mit Pflaumenkompott ^{Aa,C,G}	Mac and Cheese (Käsenudeln), Gurkensalat ^{Aa,G}	Hamburger oder Cheeseburger ^{Aa,C} (Rindfleisch) mit Kartoffelkroketten, Ketchup und Blattsalat	Geflügel Cevapcici, Tzatziki ^G , Djuvecreis und Krautsalat	Pizza ^{Aa} mit Tomate, Zucchini, Mais und Cheddar-Käse ^G überbacken
Nachtisch	Vanillepudding ^{F,G}	Obstsalat	Erdbeer-Joghurt ^G	Schokoladenkuchen ^{A,C,G}	Obst

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

08.09.2025-12.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Curry mit Paprika, Kichererbsen und Tomaten, dazu Couscous ^{Aa,F,G} 	Hähnchengyros mit Tzatziki ^G , Reis mit Erbsen 	Spaghetti * ^{Aa} mit Tomatensauce, geriebener Mozzarella ^G und Gurkensticks 	Kartoffelgratin ^G mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhren 	Kartoffelgnocchi ^{Aa,C} mit Pesto Rosso ^{Ha} (getrocknete Tomaten), dazu einen Blattsalat mit Kräuterdressing 
Klassisch	Rührei ^{C,G} mit Rahmspinat ^G und Kartoffelstampf ^G 	Kartoffelsuppe ^{G,J,I} mit Mehrkornbrötchen ^{Ab} und Paprikasticks 	Currywurst mit Kartoffeldrillingen, Currysauce und Gurkensticks 	Rindfleischfrikadelle ^{Aa,C} mit Senf, Möhren und Kartoffelstampf ^G 	Kaiserschmarrn ^{Aa,C,G} mit Vanillesauce ^G 
Nachtisch	Apfelmus	Fruchtjoghurt ^G	Obstauswahl	Käsekuchen ^{Aa,C,G}	Obstsalat

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

15.09.2025-19.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Vollkorn Nudeln ^{Ab} mit Germüsebällchen _{Aa,C,G} , Tomatensauce und Erbsen 	Valess Schnitzel _{Aa,C,G} (Veggie) mit Champignonsauce ,Schupfnudeln und Tomatensalat 	gefüllte Kartoffeltaschen, _{Aa,C,G} Tomatensauce, dazu bunter Blattsalat 	Gemüsepuffer _{Aa,C,G} aus Kartoffeln, Zucchini, Möhre und Kräuterquark ^G 	Maultaschenpfanne _{Aa,C,G} mit mediterranem Gemüse und Parmesan Käse ^G 
Klassisch	Cremiges Linsengemüse mit Spätzle _{Aa,C,G} und Gurkensalat 	Apfelpfannkuchen _{Aa,C,G} mit Vanillesauce ^G , Zimt und Zucker 	Käsespätzle _{Aa,G} Röstzwiebel ^{Aa} und Blattsalat 	Hähnchengulasch mit Möhrchen und Vollkornreis ^{Ab} 	MSC Seelachsfilet _{D,G} mit Spinat Käsesauce ^G und Petersilienkartoffeln 
Nachtsch	Vanillepudding ^G	Obstauswahl	Fruchtjoghurt ^G	Obstauswahl	Stückchen Kuchen _{Aa,C,G}

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

22.09.2025-26.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Schnittlauch-Maisbratling ^{Aa,C} mit Kartoffelgratin ^G und Bauernsalat 	Spinat- Tortellini ^{Aa,C,G} mit Käse-Schinkensauce ^G und Paprika-Sticks 	Sellerieschnitzel ^{I,Aa,C,G} mit Lauchrahmsauce ^G und Vollkornreis ^{Ab} 	Überbackene Gemüselasagne mit Knollensellerie, Möhren und Lauch ^{A,G,I,J} 	Farfalle Nudeln mit Käsesauce und Tometen-Mozzarella Salat ^{Aa,C,G} 
Klassisch	Hühnerfrikassee ^{G,J} mit Reis 	Überbackener Kartoffel-Brokkoli-Auflauf ^G dazu Paprika-Sticks 	Süßer Kirsch-Michel-Auflauf ^{Aa,C,G} mit Vanillesauce ^G 	Hähnchenbrust mit Kartoffel-Möhrenstampf und Gurkensticks ^{G,I,J} 	Hähnchen Nuggets mit Ketchup, Kartoffelpüree und Möhrchen ^{A,C,G} 
Nachtsch	Schokopudding ^G	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker	Obstauswahl	Stück Kuchen ^{A,C,G}	Vanillesauce mit Kirschen ^G

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003