



Helfen kann so einfach sein! - Fröhliche Weihnachten für Alle? Bitte spenden Sie weihnachtliche Lebensmittelpakete für die Bedürftigen unserer Stadt

Die erschreckende Realität:

In Köln leben nach wie vor viele Menschen, die sich und ihre Angehörigen nicht aus eigener Kraft ausreichend ernähren können. Daher werden auch nicht alle Kölner fröhliche Weihnachten haben. Es gibt viele Menschen in Köln, die nicht wissen, wie sie Weihnachten finanziell überstehen sollen.

Gutes tun ist oftmals nicht so kompliziert, wie man denkt:

Wie in den Vorjahren bittet die Tafel Köln nun schon zum 15. Mal alle Kölner und Kölnerinnen um ihre Solidarität und Unterstützung.

Eines ist sicher:

Jedes Paket wird Freude bringen und dem Empfänger das Gefühl geben, dass Weihnachten auch für ihn ein Fest der Nächstenliebe sein kann.

So einfach können Sie helfen:

Packen Sie ein weihnachtliches Paket mit ungekühlt haltbaren Lebensmitteln und geben dies an den entsprechenden Abgabestellen ab. Die Bedürftigen würden sich über Ihre Lebensmittelpakete in einem stabilen, **weihnachtlich dekorierten** Paket verpackt, sehr freuen.

Was kommt in das Weihnachts-Paket hinein?

Geeignet sind nur ungekühlt haltbare Lebensmittel mit **langem Mindesthaltbarkeits-Datum**, wie z.B.:

- Getränke (Kaffee, Tee, Säfte)
- Konserven (Frucht, Gemüse, Fleisch, Fisch, Suppen)
- Tüten (Pudding/Nachtisch, Saucen, Suppen, Knödel)
- Dauerwurstwaren mit längerer Haltbarkeit
- Getreideprodukte (Reis, Nudeln, Haferflocken, Müsli)
- Süßwaren (**Weihnachtsgebäck**, Schokolade, etc.)
- Gewürze / Essig / Öl

Rasch verderbliche Lebensmittel wie Obst, Gemüse, Frischfleisch und Eier sind **NICHT** geeignet.



Gewünscht werden **ausschließlich** nur **reine Lebensmittel-Weihnachtspakete**, daher **bitte kein Spielzeug** und **keine Kleidungsstücke etc.** einpacken.

Abgabestellen und weitere Informationen finden Sie unter <http://froehliche-weihnachten-fuer-alle.de>