**BAN AG Steckbrief**

| | | |
|---|---|---|
| Infos | Name AG/ Angebot | **Basketball AG** |
| | Was machen wir? | Trainieren und Sspielen |
| | AG-Leitung | Tobias Kunkemöller (Hansa-Gymnasium) |
| | Ort | Turnhalle |
| | Zeit | Fr, 13.50 – 14.35 Uhr |
| | Altersgruppe | 12 – 15 Jahre |
| | Start-/Enddatum | 13. November 2026 |
|  http://openclipart.org/media/files/Stellaris/1178, available under CCO license | | |
| Werbung | Darum lohnt es sich mitzumachen: | **Beste Sportart – schnelles Spiel – du lernst viel!** |
| | Das musst du mitbringen: | **Sportkleidung, Hallenschuhe** |

**BAN AG Steckbrief**

| | | |
|---|---|---|
| **Infos** | Name der AG | **BuB Bibliothek und Buchclub AG** |
| | Was machen wir? | Bücher & neue Geschichten entdecken.<br>Kreative Aktionen rund ums Thema Buch (DIY´s).<br>Eigene Ideen einbringen und mitgestalten. |
| | AG-Leitung | Nicole Monkos<br>(Bibliotheksleitung) |
| | Ort | Schulbibliothek |
| | Zeit | Montags von 14-15 Uhr |
| | Altersgruppe/Klasse | Dritte bis Sechste Klasse |
| | Start | ab dem 09.11.2026 |
| |  | |
| **Werbung** | Darum lohnt es sich mitzumachen: | Entdecke Geschichten, die dich wirklich interessieren und teile sie mit anderen.<br>Werde kreativ und gestalte unsere Schulbibliothek mit.<br>Bei uns geht’s nicht darum, wie viel du liest – sondern darum, gemeinsam Spaß zu haben. |
| | Das musst du mitbringen: | Neugier, Kreativität und Lust, Neues zu entdecken! |

**BAN AG Steckbrief**

| | | |
|---|---|---|
| **Infos** | Name der AG | **Cambridge AG** |
| | Was machen wir? | Wir bereiten dich auf eine international anerkannte englische Sprachprüfung (Niveaustufe B1) vor. |
| | AG-Leitung | Frau Middelkamp<br>(RS am Rhein) |
| | Ort | Realschule am Rhein, C 107 |
| | Zeit | Donnerstags, 14:00 – 15:30 Uhr |
| | Altersgruppe/Klasse | Klasse 8 bzw. 9 – 10 |
| | Start | ab dem 12.11.2026 bis ca. März 2027 |
|  | | |
| **Werbung** | Darum lohnt es sich mitzumachen: | Du absolvierst im Frühjahr 2027 eine Prüfung (schriftlich und mündlich) vom Cambridge Institut und erhältst anschließend ein Zertifikat, welches lebenslang gültig ist! |
| | Das musst du mitbringen: | Motivation im Fach Englisch ☺<br>*Kosten*: ca. 150€, Kostenübernahme in Einzelfällen (BuT) möglich! |

**BAN AG Steckbrief**

| | | |
|---|---|---|
| Infos | Name der AG | **Brett- und Kartenspiele** |
| | Was machen wir? | Wir spielen verschiedene Gesellschaftsspiele die wir gemeinsam aussuchen |
| | AG-Leitung | Friedrich Rose<br>(OGS Freinet-Grundschule) |
| | Ort | Kunstraum Freinet-Schule-Köln |
| | Zeit | Dienstags, 14:15 – 15:45 |
| | Altersgruppe/Klasse | 1. – 13. Klasse |
| | Start | nach den Herbstferien |
| | | |
| Werbung | Darum lohnt es sich mitzumachen: | - du kannst deine Lieblingsspiele spielen und uns beibringen<br>- neue Spiele kennen lernen<br>- Strategien entwickeln und ein noch besseres Spielverständnis entwickeln |
| | Das musst du mitbringen: | Dich, Spaß und Lust |

**BAN AG Steckbrief**

| | | |
|---|---|---|
| **Infos** | Name der AG | **Golf AG** |
| | Was machen wir? | Golf lernen und spielen auf einem Golfplatz |
| | AG-Leitung | Herr Lichtenberg<br>(RS am Rhein) |
| | Ort | Golfplatz KölnGolf |
| | Zeit | Donnerstags 13:25 Uhr -15.30 Uhr |
| | Altersgruppe/Klasse | 5-10 |
| | Start | ab dem 12.11.2026 |

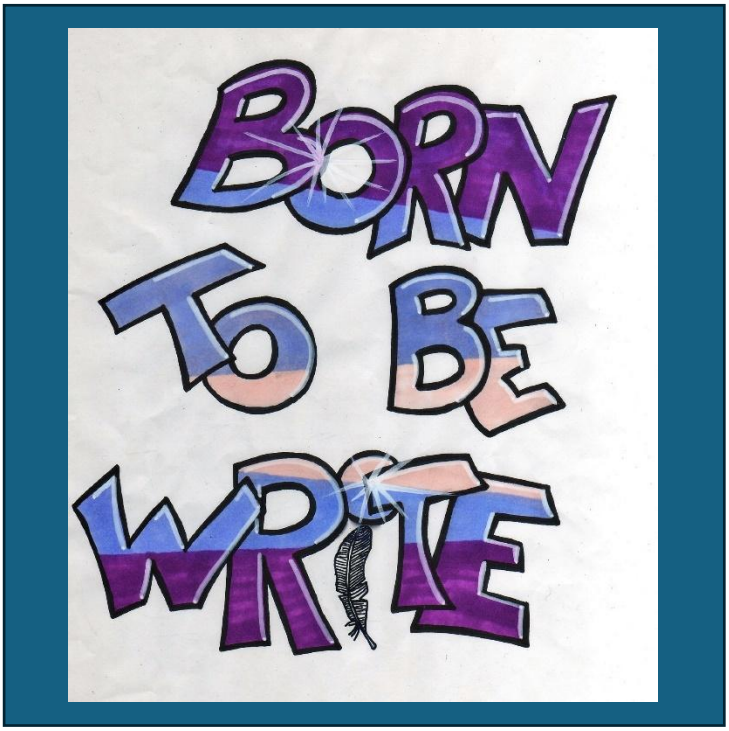


| Was machen wir: | Was brauchst Du? | Besonderheiten: |
|---|---|---|
| Du lernst etwas Neues von einem richtigen Golf-Profi. Chippen, Pitchen, Putten und richtig Draufhauen steht auf dem Programm. Alle Teile des Spiels. | Nichts Besonderes, Du kannst in deinen normalen Klamotten teilnehmen. Eine warme Jacke ist wichtig, da wir immer draußen sind. | Die AG geht etwas länger als der normale Unterricht, dafür sind es auch nur 10-12 Termine. Wir fahren mit der S-Bahn, aber Du brauchst kein Ticket. |

**BAN AG-/Angebot Steckbrief**

| | | |
|---|---|---|
| **Infos** | Name AG/ Angebot | **Muskelentspannung** |
| | Was machen wir? | Entspannen und Phantasiereisen hören, Entspannungsbilder malen |
| | AG-/ Angebots-Leitung | Anja Piechulik<br>(OGS Freinet Grundschule) |
| | Ort | Grundschule Musikraum |
| | Zeit | Mittwochs 14:15 bis 14:45 und 15:00 bis 15:45 (2 Gruppen) |
| | Altersgruppe | Pro Gruppe:<br>6x Klasse 1-4<br>4x Klasse 5-7 |
| | Start-/Enddatum | Nach den Herbstferien |
|  | | |
| **Werbung** | Darum lohnt es sich mitzumachen: | Einschlafstörungen abbauen, bessere Konzentration, Abbau von Kopfschmerzen etc. |
| | Das musst du mitbringen: | Lust zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu tanken |

**BAN AG Steckbrief**

| | | |
|---|---|---|
| **Infos** | Name der AG | **MY STORY – kreatives Schreiben & Gestalten** |
| | Was machen wir? | lesen, Geschichten entwickeln und gestalten, kreatives Schreiben ausprobieren |
| | AG-Leitung | Natalie Hahn (Schulsozialarbeit RS am Rhein) |
| | Ort | Bibliothek |
| | Zeit | Dienstags (!) 14 – 15.30h |
| | Altersgruppe/Klasse | Kl. 6 bis 8 |
| | Start | Di. 10.11.2026 14h |
|   | | |
| **Werbung** | Darum lohnt es sich mitzumachen: | Wir tragen alle Geschichten in uns. Hier findest Du Zeit und Raum für Deine Kreativität! |
| | Das musst du mitbringen: | Neugierde, Offenheit, Fantasie und die Bereitschaft freundlich in einer Gruppe Deine Geschichten entstehen und mutig wachsen zu lassen. |

**BAN AG-/Angebot Steckbrief**

<table>
<tr><td rowspan="7">Infos</td><td>Name AG/ Angebot</td><td>Schach</td></tr>
<tr><td>Was machen wir?</td><td>Wir lernen Strategien und spielen</td></tr>
<tr><td>AG-/ Angebots-Leitung</td><td>Herr Jansen<br>(Hauptschule am Rhein)</td></tr>
<tr><td>Ort</td><td>KHS am Rhein</td></tr>
<tr><td>Zeit</td><td>Montag, 13.55 -14.40</td></tr>
<tr><td>Altersgruppe</td><td>Alle Klassen</td></tr>
<tr><td>Start-/Enddatum</td><td>21.9.2026</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Werbung</td><td>Darum lohnt es sich mitzumachen:</td><td>Du lernst neue Strategien und neue Gegenspieler kennen</td></tr>
<tr><td>Das musst du mitbringen:</td><td>-</td></tr>
</table>

**BAN AG Steckbrief**

| | | |
|---|---|---|
| **Infos** | Name der AG | **Schauspiel & Clownerie** |
| | Was machen wir? | Spielerisch das Schauspiel erkunden – Bewegung und Spaß! |
| | AG-Leitung | Mandy Kieroth<br>(Freinet Grundschule) |
| | Ort | Atelier Theater B206 im MAG |
| | Zeit | Dienstags, 13.45 – 16.00 Uhr |
| | Altersgruppe/Klasse | 10 - 14 |
| | Start | ab dem 10.11.2026 |
|  | | |
| **Werbung** | Darum lohnt es sich mitzumachen: | Weil Du Dich jede Woche aufs neue ausprobieren kannst & die Zeit wie im Flug vergeht |
| | Das musst du mitbringen: | Trinkflasche, Neugier & Freude am spielen |

## BAN AG Steckbrief

| | | |
|---|---|---|
| **Infos** | Name der AG | **Tanz und Schauspiel** |
| | Was machen wir? | Du lernst, dich mutig auf der Bühne zu zeigen, stärkst dein Selbstvertrauen und entdeckst Talente, die vielleicht schon in dir stecken. |
| | AG-Leitung | Katayon Engbersen<br>(OGS Freinet Grundschule) |
| | Ort | Freinet-Schule-Köln |
| | Zeit | 14:15 bis 15:45 / Donnerstag |
| | Altersgruppe/Klasse | Alle sind Willkommen :) |
| |  | |
| **Werbung** | Darum lohnt es sich mitzumachen: | Beim und Schauspiel kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen, neue Rollen ausprobieren und dabei jede Menge Spaß haben. |
| | Das musst du mitbringen: | Gute Laune, löschen und Freude :) |

## BAN AG Steckbrief

| | | |
|---|---|---|
| **Infos** | **Name der AG** | **Tennis Atelier** |
| | Was machen wir? | Du lernst hier die Grundlagen des Tennisspielens kennen. |
| | AG-Leitung | Natascha Daniel<br>(Freinet Grundschule) |
| | Ort | Klingelpützpark o. Hansa Turnhalle |
| | Zeit | Di. 14:15 -15:45 Uhr |
| | Altersgruppe/Klasse | Grundschule 3. & 4. Klasse (10x)<br>Realschule/Gym. 5. & 6. Klasse (4x) |
| | Start | Immer dienstags:<br>03.04. – 25.05. & 08.06.-29.06.2027 |
|  | | |
| **Werbung** | Darum lohnt es sich mitzumachen: | Tennis ist ein ganzheitlicher Sport, der physische und mentale Gesundheit stark fördert. Der Sport verbessert maßgeblich die Ausdauer, Koordination und Knochendichte, während gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System gestärkt wird. Zudem schult das schnelle Reagieren auf den Gegner die kognitiven Fähigkeiten und Konzentration. |
| | Das musst du mitbringen: | Sportkleidung, Straßen & Hallenturnschuhe<br>Bei langen Haaren: Stirnband & Haargummi ;-)<br>ggf. Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme, vielleicht ein Handtuch etc.)<br>Genügend zu trinken !!! |

**Bei schönem Wetter im Klingelpützpark!**

**Bei schlechtem Wetter in der Hansa Turnhalle!**

**Wenn du einen eigenen Tennisschläger hast, dann bring diesen bitte mit ;-)**

## BAN AG Steckbrief

| | | |
|---|---|---|
| **Infos** | **Name der AG** | **Trampolin Stufe I. (16-20 LE)**<br>**Basisschein Ausbildung** |
| | Was machen wir? | Du lernst hier die Grundlagen des Trampolinturnen kennen, Geräte Auf- & Abbau, Spielformen mit und ohne Materialien, Methodik der Grundsprünge und Gymnastik, Sicherheitsbestimmungen, Rechtliche Rahmenbedingungen etc. |
| | AG-Leitung | DTB Basisschein Ausbilderin<br>Trampolinturnen / Natascha Daniel<br>(Freinet-Grundschule) |
| | Ort | Turnhalle Hansa Gymnasium |
| | Zeit | 14:00 -16:00 Uhr |
| | Altersgruppe/Klasse | Realschule ab 16 Jahre<br>Gymnasium ab 14 Jahre |
| | Start | Immer freitags Fr. 08.01. – 19.03.2027 |
|  | | |
| **Werbung** | Darum lohnt es sich mitzumachen: | Mit dem Trampolin Basisschein, der deutschlandweit anerkannt ist, kannst du in Sportvereinen ein kleines Übungsleiter Taschengeld verdienen. |
| | Das musst du mitbringen: | Enge Sportkleidung (keine Reißver-schlüsse, Hosentaschen, Kaputze), Hallenturnschuhe & Schläppchen,<br>Bei langen Haaren (Stirnband & Haargummi ;-) |

**Das Atelier zur Ausbildung ist begrenzt auf Insgesamt 14 Teilnehmer*innen.**

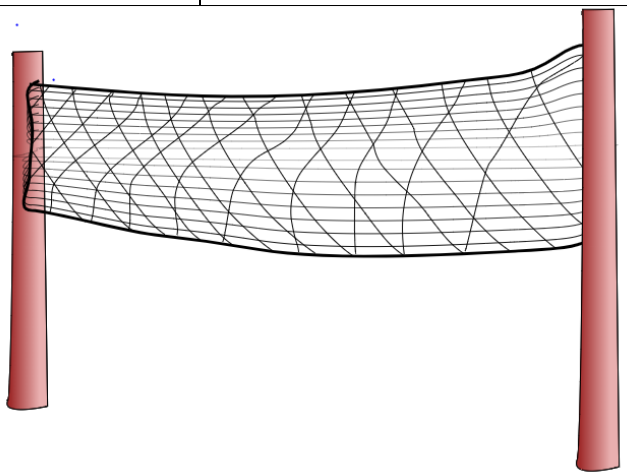
**Altersklasse: Realschule ab 16 Jahre / Gymnasium ab 14 Jahre.**

**Denk daran: es ist eine Ausbildung, wir setzen ein Vorbildfunktion und dementsprechende Grundhaltung voraus!**

**BAN AG Steckbrief**

| **Infos** | **Name der AG** | **UNESCO-AG** |
|---|---|---|
| | Was machen wir? | Wir setzen uns für eine friedliche, gerechte Welt ein, planen dazu Aktionen an unserer Schule. |
| | AG-Leitung | Frau Blank (Hansa-Gymnasium) |
| | Ort | Hansa-Gymnasium, Raum A 028 |
| | Zeit | Im Wechsel montags (ungerade B-Wochen) und mittwochs (gerade A-Wochen) 13.50 – 14.35 Uhr |
| | Altersgruppe/Klasse | 5 – Q2 |
| | Start | 7.09.2026 |
| | |   |
| Werbung | Darum lohnt es sich mitzumachen: | Mit uns kannst du etwas bewegen. |
| | Das musst du mitbringen: | Engagement |

**BAN AG Steckbrief**

| | | |
|---|---|---|
| **Infos** | Name der AG | **Volleyball** |
| | Was machen wir? | Technikschulung im Umgang mit dem Volleyball und natürlich viel Spielpraxis |
| | AG-Leitung | Herr Klamp<br>(RS am Rhein) |
| | Ort | Treffpunkt: Sporthalle Niederichstraße |
| | Zeit | donnerstags, 14 – 15:30 Uhr |
| | Altersgruppe/Klasse | Jg. 8 - 10 |
| | Start | 12.11.2026 |
|   | | |
| **Werbung** | Darum lohnt es sich mitzumachen: | Du kannst vom Volleyballspielen einfach nicht genug bekommen?<br>Du willst deine Fertigkeiten in Pritschen, Baggern…. verbessern?<br>Du willst einfach nur mit anderen Sportbegeisterten spielen?<br>Dann bist du in der Volleyball AG genau richtig. |
| | Das musst du mitbringen: | Sportkleidung |